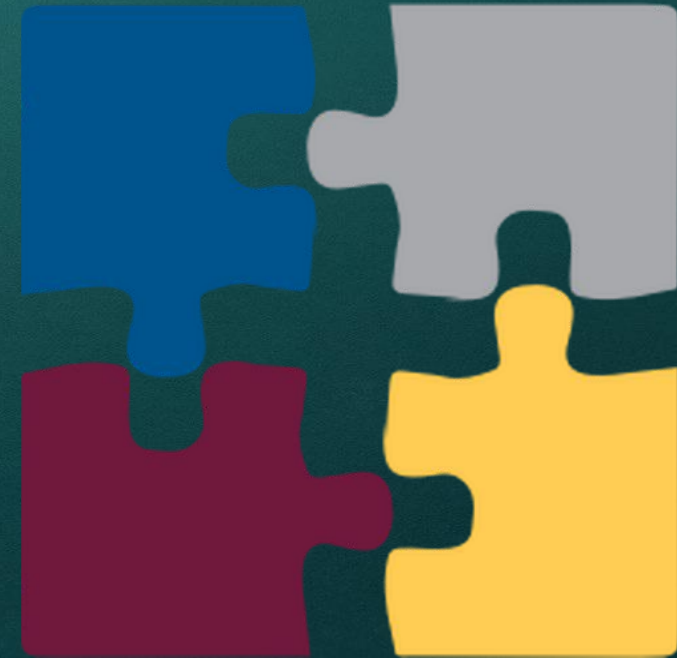
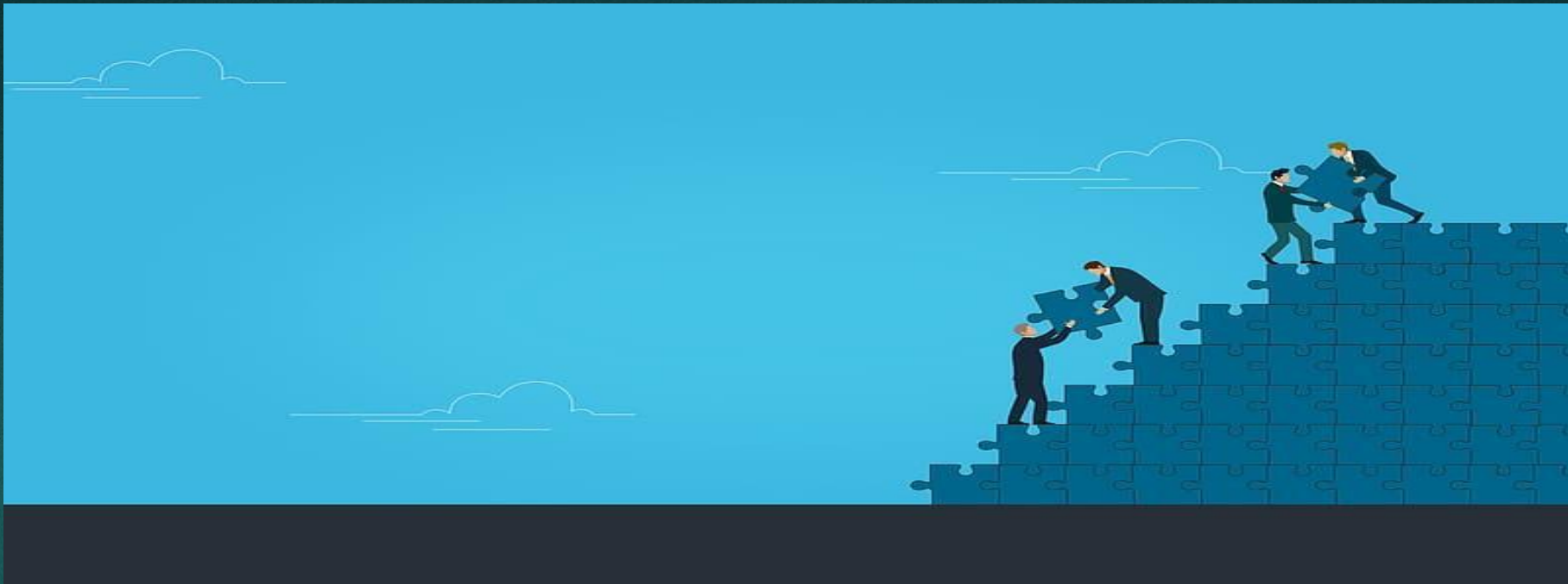


Grupprocesser

HUR GRUPPEN PÅVERKAR OSS OCH
HUR VI KAN PÅVERKA GRUPPEN.





En grupp är en samling människor som...

- Har gemensamma mål
- Ömsesidigt påverkar varandra
- Är psykologiskt medvetna om varandra
- Uppfattar sig själva som del i en grupp

*Finns det tillfällen när en samling människor
plötsligt blir en grupp?*



- Vi föds in grupper och präglas av det ömsesidiga beroendet av relationerna.

- En av människans främsta drivkrafter är att tillhöra en grupp, vilket har påverkats av evolutionen.



Definitioner av grupp

- Medlemmarna (minst tre) samspelar för att nå mål/utföra uppgift.
- Påverkas av relationer inom gruppen (attityder, normer och roller).
- *Inte* en samling individer, *utan* mängd relationer mellan individer.

Effektiva team?



- Google (2012): “What makes a team effective?”
- Project Aristotle (“Helheten är större än summan av delarna”).
- 180 team inom Google undersöktes; deltagarnas intelligenser, färdigheter, personlighetstyper och sociala mönster.

- Ingen gemensam nämnare kunde hittas mellan grupper som fungerade bra/var framgångsrika.
- Istället undersöktes gruppnormerna och intern kommunikation.
- Den gemensamma nämnaren = Den "psykologiska tryggheten" (hur avslappnade och trygga kollegorna var med varandra).

Gemensamma nämnare, framgångsrika team (enligt Googles undersökning):

- Medarbetare med "social känslighet".
- Samma möjligheter att komma till tals.
- Tillit och trygghet låg som grund (fokusera på arbetsuppgifterna).

Men hur skapas psykologisk trygghet i en grupp?

Varför arbeta gruppstärkande?

Grupprocesser är en naturlig och betydelsefull del av våra liv. En vanlig men naiv uppfattning är att grupper utan vidare ska kunna fungera av sig själva, med utgångspunkt i att gruppen drivs av ett gemensamt mål.

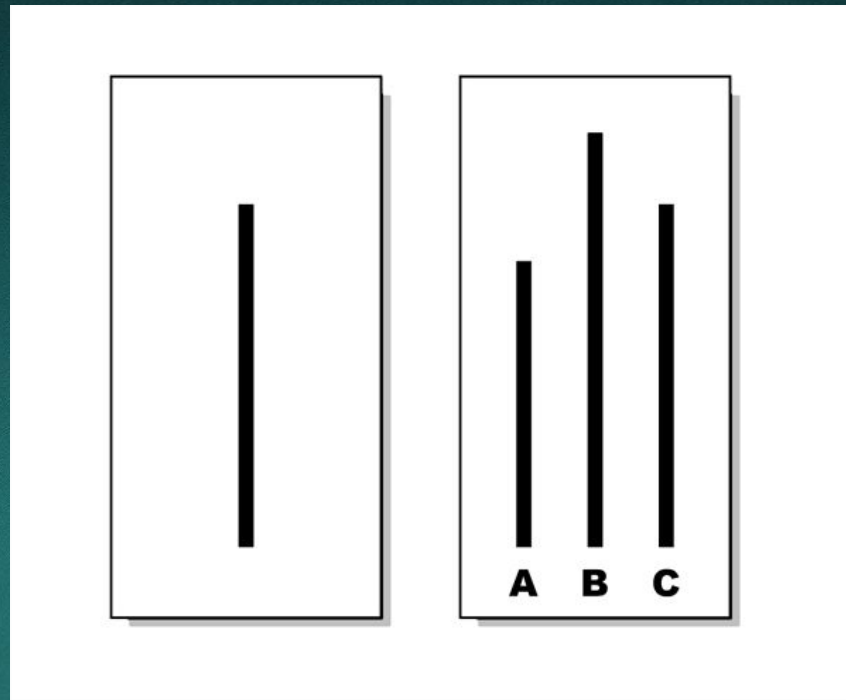
Mål för gruppstärkande arbete:

- Fungera positivt utifrån gemensamma mål, visioner och syften.
- Samarbete och vägar till kommunikation, diskussion, reflektion och normkritiskt tänkande.
- Trygghet, delaktighet, samhörighet och psykologisk trygghet.
- Förståelse för varandra.
- Självkänsla, empati och ansvar.
- Lära sig konflikthantering.
- Att se och bli sedd.

Gruppens faser

- Påverkar hur gruppen utvecklas över tid.
- Inte helt linjära, kan gå tillbaka till tidigare faser (nya gruppmedlemmar, konflikter, kriser etc.)

I vilken fas befinner sig er grupp?



Solomon Asch's konformitetsexperiment (1950)

Konformitet=individ anpassar sig till gruppen för att passa in

- 50 manliga försöksdeltagare placerades var och en med 5–7 medhjälpare till Asch.
- Visades två bilder. Avgöra vilka av de tre strecken som var lika långt som strecket i den första bilden. Den verkliga försöksdeltagaren var bland de sista att ange svar.
- Medhjälparna till Ash angav samma felaktiga svar efter ett antal omgångar.

VAD HÄNDE?

- 75 % av försöksdeltagarna svarade uppenbart felaktigt minst en gång, 5 % svarade felaktigt varje gång.
- *Varför gav de efter för det sociala trycket?:*
 - Självtvivel
 - Rädsla för att gå emot gruppen

<https://www.youtube.com/watch?v=MEhSk71gU>

CQ



Vi är alla som pusselbitar – olika, men lika unika.

Vissa bitar passar inte ihop men varje bit passar med någon.

Tillsammans blir vi en helhet. Där var och en bidrar med sin del.